

# Dierenmanieren

## Adviesleeftijd

Vanaf 4 jaar.

## Fantasie

Ben jij een blijde olifant of toch een stoere beer?

Kies het dier dat jij wilt, iedere keer weer.

Ik doe jou na en jij mij.

En zo komen alle dieren voorbij.

### Dit leert je kind

- > Hij legt een basis voor het doen van val-oefeningen.
- > Hij leert veelzijdig te bewegen en de coördinatie te verbeteren.
- > De fantasie wordt geprikkeld.
- > Hij oefent met het nabootsen van bewegingen.
- > Hij koppelt emoties, (lichaams)taal en bewegen aan elkaar.

### Dit heb je nodig

- > Voor deze oefening heb je geen speciale materialen nodig.

### Zo doe je de oefening

1. Neem een dier in gedachten.
2. Bedenk hoe dit dier zich voortbeweegt.
3. Beweeg als het dier door de kamer en laat de ander gespiegeld meebewegen. Spreek goed af welke looproutes jullie mogen gebruiken.
4. Laat je kind raden welk dier wordt bedoeld.
5. Doe dit om de beurt en laat je kind zoveel mogelijk dieren benoemen en beschrijven.
6. Koppel later emoties en lichaamstaal aan het dier en aan het voortbewegen. Bijvoorbeeld een dreigende krokodil, een stoere beer, een bange muis, een sluipende leeuw een lief hondje of een verdrietige ijsbeer...
7. Beweeg ook achteruit, opzij, ergens overheen, onderdoor, langs en omheen.

### Tip

- > Bekijk alle andere oefeningen op [www.veiligheid.nl/valvideo](http://www.veiligheid.nl/valvideo)